

## SOCIOLOGY

---

**Pankova E. G., Palibina A.S., Bistyaikina D.A., Solovyeva T.V.**

### **ART-THERAPEUTIC HELP FOR FOSTER FAMILIES (ON THE EXAMPLE OF A SOCIAL PROJECT)**

**Pankova E. G. Candidate of sociology, Russia, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «National Research Ogarev Mordovia State University», the department of social work**

**Palibina A.S. Candidate of sociology, Russia, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «National Research Ogarev Mordovia State University», the department of social work**

**Bistyaikina D.A. Candidate of sociology, docent, Russia, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «National Research Ogarev Mordovia State University», the department of social work**

**Solovyeva T.V. Candidate of sociology, docent, Russia, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «National Research Ogarev Mordovia State University», the department of social work**

#### **Abstract**

A safe and secure childhood is one of the main national priorities of Russia. One of the most important areas in the field of social protection of children is the device of orphans in families and helping foster families. The article presents the experience of implementation in Saransk the Republic of Mordovia of the social project "Change – system of art therapy to foster families". The aim of the project is creation of conditions for successful socio-psychological adaptation of children-orphans to life in foster families, through the use of an innovative art therapy methods and techniques. Analyzed social technologies, the results and intermediate results of the project.

**Keywords:** Accompanying, family, orphans, social help, social project.

Введение.

В последнее десятилетие обеспечение благополучного и защищенного детства стало одним из основных национальных приоритетов России. Как на федеральном, так на региональном и местном уровнях проводится планомерная работа по разработке и реализации современной и эффективной государственной политики в области защиты детства и семьи. Одно из наиболее значимых направлений - это устройство детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в семью.

В Республике Мордовия принимаемые меры социально-экономической и психолого-педагогической поддержки позволяют ежегодно увеличивать количество детей-сирот, находящихся в воспитании в приемных семьях. В настоящее время в Мордовии создано 449 приемных семей, в которых воспитываются 607 детей, под опекой (попечительством) находятся 1513 детей. Всего в семьях граждан воспитываются 2603 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. В условиях непрерывного роста числа приемных семей обострилась необходимость обеспечения качества их жизнедеятельности на всех этапах их жизненного цикла [1].

Помощь замещающим семьям оказывается на базе учреждений социального обслуживания и социальной защиты населения, также в республике работает Центр семейного устройства для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, специалисты которого непосредственно занимаются подбором кандидатов в приемные родители, их подготовкой, а также непрерывным сопровождением и поддержкой приемных семей. Помимо этого, на муниципальном уровне реализуются различного рода акции, мероприятия, социальные проекты, имеющие своей целью помочь детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также их семьям. Примером, может служить реализация социального проекта «Перемена», в котором высококвалифицированные педагоги, психологи, используя современные интерактивные методы социально-педагогического обучения: тренинговые упражнения, дискуссии, мозговой штурм, методы арт-терапии, помогли повысить качество коммуникации между членами замещающей семьи. Совместное творчество по созданию фотоальбомов в технике скрапбукинга создавало новую летопись семейных отношений. Для родителей социальный проект «Перемена» дал знания о психологических особенностях детей разного возраста и необходимые приемы и методы педагогического воспитания.

Материалы и методы исследования.

Социальный проект «Перемена – система арт-терапевтической помощи замещающим семьям» реализуется Администрацией городского округа Саранск Республики Мордовия при финансовом участии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (проект стал победителем конкурса грантов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации). Реализация Проекта будет осуществляться на территории городского округа Саранск в период с 1 апреля 2016 г. по 30 сентября 2017 г.

Цель проекта - создание условий для успешной социально-психологической адаптации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, к условиям жизни в замещающих семьях, находящихся в стадии глубокого или раннего кризиса, путем использования инновационных арт-терапевтических методов и приемов [2].

Задачи проекта:

- социальная адаптация детей в приемных семьях и замещающих семей в обществе, формирование наставничества и преемственности между опытными приемными родителями и родителями вновь образовавшихся замещающих семей;

- предупреждение возникновения кризисных и опасных для жизни приемного ребенка ситуаций путем выявления материала для психодиагностики и определения психологических проблем и отклонений в замещающей семье;

- гармонизация личности с помощью инновационных методов арт-терапии, психолого-педагогического сопровождения семей, юридической и социальной помощи;

- пропаганда семейных ценностей, престижа института замещающей семьи, семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

- популяризация благотворительности и добровольчества как механизма помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, в замещающих семьях, находящихся в стадии раннего кризиса.

Целевые группы проекта:

- дети, воспитывающиеся в приемных и замещающих семьях;

- приемные родители, опекуны и попечители;

- кровные дети замещающих родителей, которые составляют ближайшее социальное окружение приемных детей.

Таблица 1 – Численность участников проекта «Перемена – система арт-терапевтической помощи замещающим семьям»

Участники Проекта	Численность участников
Дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, включенные в состав целевой группы Проекта и получившие социальную поддержку и помощь	50 человек
Семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, включенные в состав целевой группы Проекта и получившие социальную поддержку и помощь	50 семей
Дети, участвующие в мероприятиях Проекта	350 человек
Взрослые (родители, опекуны, попечители, и другие лица, непосредственно связанные с детьми целевой группы), принимающие участие в мероприятиях Проекта	300 человек
Добровольцы, обученные навыкам работы с целевой группой и принимающие участие в практической работе с целевой группой Проекта	60 человек
Специалисты, обеспечивающие реализацию мероприятий Проекта	20 человек
Специалисты заинтересованных организаций, прошедшие обучение вопросам использования эффективных социальных практик, новых технологий и методик в работе с целевой группой Проекта	100 человек

Проект «Перемена» предполагает апробацию инновационных методик арт-терапии с целью создания условий для успешной социально-психологической адаптации приемных детей к условиям жизни в замещающих семьях, уменьшения случаев вторичных отказов, профилактики правонарушений несовершеннолетних.

Тщательно продуманная система мероприятий делает проект не только полезным, но и очень интересным и захватывающим. В план работы участниками проекта включен комплекс занятий по изотерапии, предусмотрено проведение творческих мастерских по куклотерапии, драматерапии, обучение фотографии, семейные культпоходы в музеи и театры, циклы лекций и тренингов, направленных на улучшение психологического климата в семье. Уникальность проекта «Перемена» состоит в том, что все практические занятия дети-сироты проходят вместе со своими замещающими родителями, что дает возможность сближения членов семьи. Посредством творчества дети и их замещающие родители

учатся понимать друг друга, выявлять семейные проблемы и совместно решать их.

Немаловажно то, что каждая замещающая семья, участвующая в проекте «Перемена», создаст свой ценный семейный архив, состоящий из творческих работ, фото и видеоматериалов, а ребенок начнет ощущать себя как неотъемлемую часть новой семейной истории.

Социальный проект «Перемена» - это партнерский проект, объединяющий усилия органов власти, бизнес-структур, некоммерческих организаций в решении имеющихся проблем целевой группы. Только при тесном взаимодействии различных структур города возможна продуктивная и результативная работа по пропаганде благополучного воспитания детей-сирот в замещающих семьях.

#### Результаты и обсуждение.

На подготовительном этапе реализации проекта были достигнуты следующие результаты:

- создана рабочая группа, в которую вошли специалисты, ответственные за осуществление мероприятий Проекта и его освещение в средствах массовой информации;

- произведен сбор информации о замещающих семьях городского округа Саранск, находящихся в кризисной ситуации;

- выявлены замещающие семьи с проблемами во взаимопонимании между ребенком и родителями, со случаями жестокого обращения с детьми, вторичными отказами. На основании этих списков сформирована целевая аудитория Проекта (50 детей, 50 родителей);

- созданы эмблема и фирменный стиль Социального проекта «Перемена» - система арт-терапевтической помощи замещающим семьям», логотип Ассоциации замещающих родителей «МиР. Мы и Ребенок», которые легли в основу создания всей полиграфической и рекламной продукции;

- напечатаны афиши, буклеты и информационные листовки Проекта, которые были распространены в средних и высших учебных заведениях города с целью популяризации Проекта;

- проведены информационные кампании в ФГБОУ ВО МГУ им. Н.П. Огарева, ФГБОУ ВО МГПИ им. М.Е. Евсевьева, с руководителями общественных организаций на которых обсуждались цели, задачи и функции работы волонтеров и студентов-психологов в реализации Проекта;

- выявлены заинтересованные волонтеры (30 человек) для участия в практической работе с целевой аудиторией;

- выявлены студенты-психологи (30 человек), которые закреплены за замещающими семьями с целью анализа динамики взаимоотношений в семье.

Результаты реализации основного этапа проекта «Перемена – система арт-терапевтической помощи замещающим семьям»:

- Департаментом по социальной политике Администрации городского округа Саранск проведен обучающий семинар «Семья как ценность», приуроченный к Международному дню семьи. На данном мероприятии состоялось торжественное открытие Проекта и прозвучали выступления, посвященные теме: «Арт-терапия как средство социальной адаптации ребенка в замещающей семье». В ходе межведомственного диалога были затронуты вопросы формирования, укрепления и сохранения семейных ценностей и традиций, профилактики правонарушений несовершеннолетних, социальной поддержки замещающих семей, а также сформулированы цели, задачи, ожидаемые результаты социального проекта «Перемена».

- Создана Ассоциация замещающих родителей «МиР. Мы и Ребенок», деятельность которой направлена на улучшение социальной адаптации детей, воспитывающихся в замещающих семьях. Состав Ассоциации – 310 замещающих семей, актив Ассоциации – 20 членов.

- Проведен обучающий семинар для специалистов: «Арт-терапия как средство социальной адаптации ребенка, на котором были определены цели и задачи арт-терапевтических методов, методики и приемы арт-терапии для работы с детьми в замещающей семье. В семинаре приняли участие 30 специалистов с целью обучения основам инновационных арт-терапевтических методов и приемов.

- Состоялась встреча организаторов социального Проекта с участниками Саранского Волонтерского центра Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 в России™, на которой затрагивались вопросы изучения теоретических основ работы с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, с целью дальнейшей практической помощи замещающим семьям. В ходе встречи было определено, что активисты и сотрудники волонтерского центра познакомят детей с историей Чемпионатов, с предстоящим Чемпионатом мира по футболу FIFA 2018 в России™, городами-организаторами, Кубком Конфедераций FIFA 2017, также полностью проинформируют о сроках и условиях набора волонтеров ЧМ-2018, познакомят с туристическими маршрутами столицы Мордовия и культурной жизнью Саранска в преддверии Чемпионата мира по футболу. Это предоставит возможность любому члену семьи целевой группы проекта развить свой творческий потенциал, познавательные способности, повысить самооценку и, возможно, стать потенциальным волонтером Чемпионата.

- Проведены обучающие семинары для волонтеров современным методом благотворительной и добровольческой деятельности, а для студентов-психологов и педагогов методам работы с детьми-сиротами, приемам вывода приемных детей из психологического кризиса в замещающей семье» (30 волонтеров и 30 студентов – психологов и педагогов, 4 группы. Программа обучающих семинаров предполагала изучение арт-терапевтических направлений, которые будут использоваться в творческих мастерских для коррекции поведения детей и взрослых, улучшения психологического климата в семье, оздоровления и укрепления детско-родительских отношений.

- С 12 июля по 17 августа 2016г. проведен первый цикл занятий по арт-терапии – изотерапия с приемными детьми и замещающими родителями: составление генеалогического древа, создание Дневника Семьи с использованием двух методик: арт-терапии и системной семейной терапии. Участники творческих мастерских познали нетрадиционные методы рисования: ладошки, кляксография, монотипия, фитопечать, фрактальный рисунок. ИЗОтерапия открыла для детей и их приемных родителей двери в красочный мир неординарного творчества. ИЗОтерапия позволяет детям самовыразиться посредством изобразительного творчества. С ее помощью ребенок преодолевает страхи и застенчивость, снижается его эмоциональное напряжение, агрессивность, тревожность, улучшается психологический климат в семье. Таким образом, использование нетрадиционных техник рисования – это огромная возможность для детей думать, искать, экспериментировать, а главное саморазвиваться.

- Проведено индивидуальное практическое занятие для приемных родителей на тему: «Арт-терапия как средство социальной адаптации ребенка в замещающей семье»[3].

#### Выводы.

В ходе занятий по арт-терапии были достигнуты следующие результаты:

- Укрепились внутрисемейные отношения. На первых занятиях некоторые родители ощущали зажатость и только наблюдали за происходящим. Но уже на втором занятии все родители включились в процесс и стали помогать своим детям в создании творческих работ, а приемные дети стали прислушиваться к советам родителей.

- Благодаря проведению постоянных саморефлексий, осуществляемых психологами, у детей развивались коммуникативные навыки, формировалось позитивное самовосприятие.

- Создание Генеалогического древа и «Дневника семьи» позволило сформировать ощущение значимости и уверенности ребенка внутри собственной семьи, выразить собственное творческое «Я».

- К положительной тенденции можно отнести знакомство, активное общение и обмен опытом между приемными родителями, так как исполнителями Проекта приветствуется формирование наставничества и преемственности между опытными приемными родителями и вновь образовавшимися замещающими семьями. Необходимо отметить, что исполнителями Проекта применяются инклюзивные методы развития творческого потенциала детей. В каждой группе занятия посещали дети с ограниченными возможностями здоровья, которые наравне со всеми участниками проекта погружались в процесс творчества.

- Завершающим мероприятием цикла занятий по ИЗОтерапии стало посещение Мордовского Республиканского музея изобразительных искусств им.С.Д. Эрьзи. Для участников творческой мастерской провели игровую экскурсию «С. Д. Эрьзя – скульптор мира», приуроченную 140-летию со дня рождения скульптора. Также дети смогли почувствовать себя настоящими скульпторами и слепить поделки из глины.

- Были организованы экскурсии в Иоанно-Богословский Макаровский мужской Монастырь.

- В рамках реализации Проекта запланирована и проведена обширная рекламная кампания, охватывающая все возможные каналы продвижения проекта, пропаганды благополучного воспитания детей-сирот в приемных семьях. В связи с этим проведено освещение мероприятий проекта на местном телевидении, информация о мероприятиях Проекта размещалась на интернет-ресурсах и в социальных сетях.

- Исполнителями Проекта совместно с активистами Волонтерского центра Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 в России™(Саранск) были организованы детские праздники. В праздниках приняли участие дети вместе со своими приемными родителями. Викторины и игры были направлены на укрепление детско-родительских отношений. А также был проведен конкурс красочных рисунков на асфальте «Я люблю футбол!». Приятным и неожиданным сюрпризом для детей стал яркий аквагрим. Всем детям были вручены памятные призы от Волонтерского центра и благотворителей проекта «Перемена».

- Партнером Проекта является Компания по видеопроизводству Goldfinchworks, которая в отчетном периоде провела съемку и монтаж трех рекламных видеороликов о замещающих семьях, направленных на пропаганду семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.



- В рамках социальной деятельности Саранской и Мордовской Епархией было выделено 10 путевок в детский православный лагерь «Солнечная Мордовия», расположенный на территории Иоанно-Богословского мужского монастыря, для оздоровления в летний период детей, входящих в целевую группу Проекта. Создание атмосферы психологической безопасности в детском православном лагере «Солнечная Мордовия», ощущение чувства умиротворения, духовной наполненности способствовало достижению эмоциональной разрядки, снижения тревожности и переживаний, гармонии внутреннего состояния детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

**References:**

- [1] Strategy of action for children in the Republic of Mordovia for 2012 – 2017. Available at: <http://www.e-mordovia.ru/otkrytye-dannye/tselevye-programmy/>(accessed: 26.03.2017)
- [2] Analiticheskij otchet gorodskogo okruga Saransk o realizacii plana meroprijatij v ramkah konkursa gorodov Rossii «Gorod detej – gorod semej» [Analytical report of the city district Saransk on the implementation of the action plan in the framework of the contest of Russian cities “the children’s City – a city of families”]. Available at: <http://fond-detyam.ru/konkurs-gorodov-rossii/gorod-detey-gorod-semej-2016/> (accessed: 15.03.2017).
- [3] Analiticheskij otchet gorodskogo okruga Saransk o realizacii plana meroprijatij v ramkah konkursa gorodov Rossii «Gorod detej – gorod semej» [Analytical report of the city district Saransk on the implementation of the action plan in the framework of the contest of Russian cities “the children’s City – a city of families”]. Available at: <http://fond-detyam.ru/konkurs-gorodov-rossii/gorod-detey-gorod-semej-2016/> (accessed: 15.03.2017).