

3rd International Conference
«Research, Innovation and Education» 2016

PHYSICAL CULTURE AND SPORT

Khotimchenko A.V., Byankina L.V., Veretschagin M.V.,
Vorotilkina I.M.

MOTIVATION FOR SPORTS ACTIVITIES OF POWERLIFTERS WITH LOCOMOTOR DISORDERS DEPENDING ON THE TIME OF ONSET OF DISABILITY

A.V. Khotimchenko, Russia, Pacific National University,
professor

L.V. Byankina, Russia, Far Eastern State Academy of
Physical Culture, professor

M.V. Veretschagin, Russia, Khabarovsk regional trade
unions sports club "Spartak", coach of the highest category

I. M. Vorotilkina, Russia, Sholom-Aleichem Priamursky
State University, professor

Abstract

Motivation for sports activities of the disabled people with locomotor disorders involved in the powerlifting and performing at competitions of the nationwide level is of research interest for several reasons. Firstly, with the view of involvement in sports of as many people with health limitations as possible. Secondly, for the formation of optimal motivation for exercises in the course of the training in order to achieve various training effects.

The article analyzed the motives for sports activities of the athletes with locomotor disorders, participating in the 2014 Russian Powerlifting Championship in Aleksin. Analyzed were the athletes' motivation indices depending on the time of onset of disability: congenital or acquired by trauma. It has been determined that the main motive was the motive of sporting achievements.

**3rd International Conference
«Research, Innovation and Education» 2016**

Keywords: powerlifting, disabled athletes, stages of sports training, lesions of the musculoskeletal system.

Введение Изучение мотивации спортивной деятельности человека, имеющего поражения опорно-двигательного аппарата (ПОДА), – проблема не только и не столько психологическая и даже не относящаяся к отрасли спортивной психологии, сколько междисциплинарная, одновременно решаемая как теорией адаптивного спорта, как психологией спорта, так и психологией инвалидности. Занятия спортом для инвалида это не столько физическая реабилитация, сколько психологическая и даже в большей степени социальная. Пример людей, имеющих ограничения возможностей здоровья, и при этом показывающих высокие спортивные результаты, является вдохновляющим прежде всего для их “товарищей по несчастью”. Знание мотивов занятий спортивной деятельностью инвалидов в первую очередь необходимо тренерам, работающим с данной категорией лиц. С другой стороны тренеры, не работающие с инвалидами, но планирующие заниматься этой деятельностью смогут более уверенно приступить к ней, имея информацию об особенностях мотивации спортивной деятельности людей, имеющих ограничения здоровья.

Материалы и методы исследования На Чемпионате и Первенстве России по пауэрлифтингу для лиц с ПОДА в г. Алексин (2014) нами было проведено анкетирование тренеров и спортсменов-участников. Одним из вопросов анкеты участников стал вопрос о значимости причин (мотивов), по которым спортсмены занимаются данным видом спорта. Респондентам было предложено оценить по десятибалльной шкале значимость каждого из предложенных мотивов.

Результаты и обсуждение Проведенные нами исследования показывают, что в соревнованиях принимают участие спортсмены как с врожденными, так и с приобретенными повреждениями опорно-двигательного аппарата [1], [5]. Так, из 49 спортсменов с ПОДА, что составляет 48% от всех принявших участие в Чемпионате России по пауэрлифтингу мужчин – 25 человек (51%) имеют приобретенную травму, а 24 человека (49 %) – врожденную. У девушек и женщин несколько иные результаты: 62,1% (18 чел.) девушек, принявших участие в исследованиях имеют врожденную травму; 37,9 % (11 чел.) – приобретенную. Средний возраст спортсменов участников соревнований с врожденной травмой составляет – 22,5 года, средний возраст спортсменов с приобретенной травмой составляет – 32,5 лет.

**3rd International Conference
«Research, Innovation and Education» 2016**

Средний возраст спортсменов начала занятий пауэрлифтингом при врожденной травме у мужчин составил – 17,8 лет; у женщин 21,3 года. Спортсмены и спортсменки с ПОДА, имеющие приобретенную травму приступили к занятиям в среднем в 28 лет. Имея данные возрастные отличия, спортсмены в зависимости от времени приобретения травмы имеют также отличия в структуре мотивации (табл.1,2).

Таблица 1

**Результаты исследования мотивов мужчин — участников
Чемпионата России по пауэрлифтингу для лиц с ПОДА**

№	Мотивы	При врожденной травме	При приобретенной травме	Средний показатель
1.	Достичь высоких спортивных результатов	8,43	8,16	8,29
2.	Улучшить физическую форму	7,62	7,32	7,47
3.	Хочу быть полезным обществу	6,66	6,16	6,41
4.	Улучшить состояние здоровья	6,54	6,76	6,65
5.	Достичь гармонии не только в умственном, но и в физическом развитии	6,31	5,48	5,89
6.	Получение впечатлений	6,27	4,92	5,59
7.	Работа над собой (воспитать морально-волевые качества)	6,04	6,88	6,46
8.	Активно отдохнуть	5,70	3,84	4,77
9.	Улучшить телосложение (формы тела)	5,47	5,16	5,31
10.	Стремление показать свои возможности	5,50	7,00	6,25
11.	Найти друзей, товарищей	5,23	5,32	5,27
12.	Удовлетворить желание в движении (двигательная активность)	4,85	5,52	5,05

**3rd International Conference
«Research, Innovation and Education» 2016**

13. Коррекция веса	2,54	3,12	2,83
--------------------	------	------	------

Таблица 2

**Результаты исследования мотивов женщины — участниц
Чемпионата России по пауэрлифтингу для лиц с ПОДА**

№	Мотивы	При врожденной травме	При приобретенной травме	Средний показатель
1.	Достичь высоких спортивных результатов	7,72	9,67	8,69
2.	Улучшить физическую форму	8,00	9,12	8,56
3.	Хочу быть полезным обществу	5,79	8,00	6,89
4.	Улучшить состояние здоровья	6,86	5,45	6,15
5.	Достичь гармонии не только в умственном, но и в физическом развитии	5,50	5,16	5,33
6.	Получение впечатлений	6,79	7,67	7,23
7.	Работа над собой (воспитать морально-волевые качества)	6,08	9,89	7,98
8.	Активно отдохнуть	4,43	7,34	5,88
9.	Улучшить телосложение (формы тела)	5,15	7,00	6,07
10.	Стремление показать свои возможности	6,36	5,67	6,01
11.	Найти друзей, товарищей	5,72	6,23	5,97
12.	Удовлетворить желание в движении (двигательная активность)	4,50	6,89	5,69
13.	Коррекция веса	3,72	3,78	3,75

Основным движущим мотивом, в независимости от происхождения травмы у мужчин пауэрлифтеров с ПОДА является достижение высокого спортивного результата. Данные исследования проводились среди участников Чемпионата

**3rd International Conference
«Research, Innovation and Education» 2016**

России и весьма логично, что данный мотив для спортсменов такого уровня явился определяющим. На втором месте по важности мотив — улучшить физическую форму. Третий по важности мотив у спортсменов выделенных групп разный: у спортсменов с врожденной травмой на третьем месте мотив «Хочу быть полезным обществу», в то время как у спортсменов с приобретенной травмой — «Стремление показать свои возможности». Также большее значение у спортсменов с приобретенной травмой имеют мотивы «работа над собой», «удовлетворение желания в движении». Достоверные различия, но уже в сторону меньшей значимости между группами спортсменов с приобретенными и врожденными травмами имеют мотивы «достичь гармонии» и «активно отдохнуть». Отметим, что менее значимы из всех мотивов для занятий у спортсменов пауэрлифтеров с ПОДА — «коррекция веса»: у спортсменов с врожденной травмой — 2,54 балла, у спортсменов с приобретенной травмой — 3,12 балла. Все же данные немного отличаются. Так как при определенных приобретенных травмах, например, ампутации конечности, приводящей к малоподвижному образу жизни, а, следовательно, и к ожирению, мотив «коррекция веса» может быть определяющим для начала занятий физическими упражнениями.

Для женщин, в отличие от мужчин, определяющим оказались мотивы: для женщин с врожденной травмой — улучшение физической формы, с приобретенной травмой — работа над собой. Однако средний показатель без учета времени приобретения травмы у женщин, так же как и для мужчин, на первом месте оказался мотив достижения высоких спортивных результатов, и на втором месте — улучшение физической формы. У женщин с приобретенной травмой структура мотивации имеет отличия: на первом месте — мотив работы над собой, в тройку лидирующих мотивов также входит мотив улучшения физической формы. В целом, обращает на себя внимание тот факт, что женщины-спортсменки с приобретенной травмой оценили предложенные мотивы более высоко, чем женщины с врожденной травмой и мужчины двух выделенных нами групп. На третьем месте, у респонденток с врожденной травмой стоит мотив улучшения здоровья, в то время как у спортсменок с приобретенной травмой данный мотив находится на одиннадцатом месте. Обращает на себя внимание факт, что у женщин выделенных нами групп отличия в структуре мотивации более существенные, чем у мужчин.

**3rd International Conference
«Research, Innovation and Education» 2016**

Выводы Проанализированные различия в структуре мотивации спортсменов, обусловлены, на наш взгляд, как возрастными особенностями спортсменов, так и психологическим отношением к своему состоянию. Однако, чтобы делать более конкретные выводы, необходимо продолжать исследования. Возможно при увеличении количества респондентов данные тенденции не нашли бы своего продолжения, поскольку изначально, как указывается авторами, изучающими данные проблемы [2], [3], [4], и самой логикой занятий физическими упражнениями инвалидами мотив улучшения состояния здоровья является ведущим на этапе начала занятий. Однако на уровне соревнований высокого ранга мотивы, играющие важную роль на начальном этапе занятий, могли сместиться из-за развития мотивов социального уровня.

Таким образом, в результате проведенного исследования, можно сделать основной вывод о том, что для достижения высоких спортивных результатов на первом месте должен быть мотив достижения соответствующих результатов. Именно благодаря данному мотиву на протяжении многих лет занятий можно поддерживать устойчивый интерес к данному виду спорта. Спортсмены-инвалиды относятся к спорту не просто как к средству реабилитации, а как к спортивной карьере, связанной со стремлением к высоким спортивным результатам и постоянным самосовершенствованием в конкретном виде спорта.

References:

- [1] Byankina, L.V. The problem of distinguishing stages of athletic training for powerlifters with locomotor disorders/ Byankina L.V., Khotimchenko, A.V.// Scientific Notes of P. F. Lesgaft University. - 2015. - No. 10 (128). - P. 33-36.
- [2] Vorotilkina, I.M. Physical culture in the social protection of the population //Scientific Notes of Transbaikal State University. Series: Philosophy, sociology, cultural studies, social work. 2011. - No. 4. P. 218-223.
- [3] Evseev, S.P. Adaptive physical culture: study guide/ S. P. Evseev, and L. V. Shapkova. - M.: Soviet sport, 2000. - 240 p.
- [4] Makhov, A.S. Adaptive sports in Russia and abroad: formation, organization, regulation: Monograph. - M.: PFUR, 2011. - 196 p.
- [5] Khotimchenko, A.V. Substantiation of sports training programs for adult powerlifting athletes with locomotor

**3rd International Conference
«Research, Innovation and Education» 2016**

disorders/ A.V. Khotimchenko, V.L.V. Byankina//Physiological and biochemical fundamentals and educational technologies of adapting to different magnitude of physical stress: materials of the II International scientific-practical conference (27-28 November 2014). – Kazan, 2014. – P. 313-314.