

4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015

Chukmarova L.F.

**PSYCHOLOGICAL
CHARACTERISTICS OF WOMEN
IN REMARRIAGE**

Chukmarova L. F., Russia, Institute of Economics,
management and law "IEML (Kazan)", Candidate of psychology

Abstract

Statistically significant differences were found for women living in the "first" and "second" marriages in role expectations, the peculiarities of interaction in conflict situations, in installations in various areas of family life. Among the motives remarriage can be called: meeting needs for love and emotional acceptance, the desire to find peace of mind and improving the material side of life, living conditions.

Keywords: conflict, attitudes, values, family relationships

Изучение социально-психологических особенностей женщин в повторном браке обусловлено реалиями современного социокультурного контекста, когда повторный брак является достаточно распространенным явлением [6, 7].

В современной научной психологической литературе очень много внимания отведено изучению семьи. В большинстве своем это исследования мотивов вступления в брак, функций семьи, конфликтов, возникающих в брачном союзе между супругами, детско-родительских отношений, брачных отношений в целом и пр. Особенности повторного брака чаще всего игнорируются, что создает множество проблем, в результате, как показывает статистика, два из трех повторных брака распадается [2, 3]. Согласно исследованиям, планирует новую семью после развода (в разные сроки) практически каждая женщина [23]. Разумеется, скорость вступления в повторный брак у всех разная, как индивидуальные и причины повторного вступления в брак.

Поскольку развод – это одно из самых сильных потрясений в жизни любого человека, оказывающих влияние на всю его жизнь, следует предположить, что он откладывает отпечаток и на социально-психологические особенности

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

женщин. Во вновь созданной семье возникают трудности адаптации супругов друг к другу, к новым условиям. Естественно, что повторный брак отличается от первичной семьи. В повторный брак вступают люди, имеющие отрицательный опыт жизни в предыдущей семье, которая распалась. Поэтому в «новую» семью переносятся сформированные в предыдущем браке комплексы, нерешенные вопросы, болезненные проблемы. Часто негативный опыт первого брака заставляет сформулировать жесткие требования к выбору будущего супруга во втором браке, меняются ролевые ожидания и притязания женщин. Вполне обоснованно предполагать, что качество супружеских отношений в «повторном» браке будет зависеть от социально-психологических особенностей женщин, решивших вступить в такой брак [8].

Методологической основой нашей работы являются психолого-педагогические исследования в области семейной психологии (Ю.Е. Алешина, Т.В. Андреева, А.И. Антонов, А.Н. Волкова, С.И. Голод, В.М. Целуйко, Л.Ф. Чукмарова, Л.Б. Шнейдер, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис и др.).

Цель исследования – изучить психологические особенности женщин, заключившие повторный брак.

Гипотеза исследования: существует взаимосвязь между ролевыми ожиданиями и притязаниями, семейными установками и наиболее конфликтными сферами супружеской жизни у женщин, состоящих в повторном браке.

Достоверность результатов обеспечивается совокупностью эмпирических и теоретических методов, адекватных целям и задачам исследования, репрезентативностью выборки испытуемых; согласованностью эмпирических данных с теоретическими данными.

Полученные результаты дополняют теоретические представления в области психологии о супружеских взаимоотношениях семейных пар, состоящих в повторной браке, расширяют знания в области социальной психологии семейных отношений. Практическая значимость исследования состоит в возможности практического использования результатов при разработке тренингов, бесед, учебных курсов, ведении консультационной и диагностической работы с целью профилактики и коррекции нарушений семейных взаимоотношений.

Исследование проводилось в 2015 году в городе Набережные Челны Республики Татарстан Российской Федерации. В исследовании приняли участие 60 женщины,

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

состоящих в браке, в возрасте от 20 до 43 лет:

1 группа – женщины, состоящие в «первом» браке, в возрасте от 20 до 38 лет (средний возраст 29,5 лет);

2 группа – женщины, состоящие в «повторном» браке, в возрасте от 27 до 43 лет (средний возраст 34 года).

Все женщины состоят в официально зарегистрированном браке, имеют от одного до трех детей. Выборочные группы уравниваются по параметрам образования, национальности и социальному положению.

Для изучения ролевых ожиданий и притязаний в браке был использован опросник А.Н. Волковой «Ролевые ожидания и притязания в браке». С целью оценки наиболее конфликтных ситуаций в супружестве применялась методика Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозмана «Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации». Изучение семейных установок проводили по методике Ю.Е. Алешинной «Измерение установок в семейной паре».

Особенности семейных ценностей, ролевых ожиданий и притязаний женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках

Рассмотрим результаты исследования семейных ценностей, ролевых ожиданий и притязаний женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках, по методике «Ролевые притязания и ожидания в браке» А.Н. Волковой. В таблице 1 приведены средние значения в баллах женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках, результаты эмпирических расчетов среднеквадратического отклонения по каждому параметру и значения критерия t–Стьюдента.

Таблица 1

Показатели изучения ролевых ожиданий и притязаний в супружестве женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках

| Шкалы семейных ценностей | | Средние значения женщин, состоящих в «первом» браке | | Средние значения женщин, состоящих в «повторном» браке | | t _{теор} |
|-----------------------------------|----|---|-----|--|-----|-------------------|
| | | М | σ | М | σ | |
| Интимно-сексуальные отношения | | 3,4 | 0,2 | 3,1 | 0,2 | 1,3 |
| Личная идентификация с супругом | | 5,4 | 0,4 | 6,3 | 0,5 | 1,9 |
| Бытовое | Ож | 4,7 | 0,4 | 6,7 | 0,5 | 3,7*** |
| | Пр | 5,0 | 0,4 | 6,2 | 0,5 | 2,1* |
| Родительско-воспитательная | Ож | 6,6 | 0,6 | 6,1 | 0,5 | 1,9 |
| | Пр | 6,5 | 0,6 | 5,7 | 0,5 | 2,9** |
| Социальная активность | Ож | 6,0 | 0,5 | 5,7 | 0,5 | 1,3* |
| | Пр | 7,3 | 0,6 | 5,9 | 0,5 | 3,2** |
| Эмоционально-психотерапевтическая | Ож | 6,3 | 0,5 | 7,1 | 0,6 | 1,6 |
| | Пр | 4,7 | 0,4 | 5,5 | 0,5 | 1,6 |
| Внешняя привлекательность | Ож | 6,4 | 0,5 | 5,8 | 0,5 | 2,8** |
| | Пр | 4,6 | 0,4 | 4,9 | 0,4 | 0,3 |

Примечание: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$; *** – $p \leq 0,001$

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

Ож — ожидание, Пр- притязания.

Анализ результатов показывает, что статистически значимые различия между двумя выборками женщин выявлены по таким параметрам, как ожидания в хозяйственно-бытовой сфере ($p \leq 0,001$), притязания в хозяйственно-бытовой сфере ($p \leq 0,05$), притязания в родительско-воспитательной сфере ($p \leq 0,01$), ожидания в сфере социальной активности ($p \leq 0,05$), притязания в сфере социальной активности ($p \leq 0,01$), ожидания по шкале «Внешняя привлекательность» ($p \leq 0,01$).

Женщины, состоящие в «повторном» браке, больше внимания уделяют хозяйственно-бытовым вопросам. Для них более значима бытовая организация семьи. Они ожидают от партнера активного участия в организации быта, склонны предъявлять больше требований к их хозяйственно-бытовым умениям и навыкам. Считают, что главная забота мужа – обеспечить материальный достаток и бытовой комфорт семьи. При этом сами готовы на активное участие в ведении домашнего хозяйства.

Женщины, состоящие в «первом» браке, в несколько большей мере ориентированы на внешнюю социальную активность (профессиональную, общественную). Для них важно, чтобы и они, и их брачный партнер имели серьезные профессиональные интересы, играли активную общественную роль, были энергичными и увлеченными. Женщин данной группы большее значение придается роли матери, более склонны считать родительство основной ценностью, концентрирующей вокруг себя жизнь семьи, не боятся трудностей, связанных с рождением и воспитанием детей. В отличие от женщин, состоящих в «повторном» браке, они испытывают большее желание иметь внешне привлекательного партнера. Считают, что мужчина всегда должен быть одет хорошо, модно, должен выглядеть так, чтобы на него было приятно смотреть.

Для всех женщин одинаково ценной выступает личностная идентификация с брачным партнером: ожидание общности интересов, потребностей, ценностных ориентации, способов времяпрепровождения. Личная автономия не выступает гарантом крепкого союза. Важно, чтобы у мужа и жены было много общих интересов, увлечений, хобби. Считают, что муж – это тот друг, с которым можно поговорить о своих делах.

Итак, нами выявлены статистически значимые различия в ролевых ожиданиях и притязаниях женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках. Женщины, состоящие в

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

«первом» браке, для стабильности брачно-семейных отношений ориентированы на собственную выраженность активной родительской позиции (в первую очередь, на материнство), значимость внешней социальной активности (профессиональной, общественной) обоих супругов и внешнюю привлекательность своей «второй половины». Для женщин в «повторном» браке, в первую очередь, важными условиями для супружеского счастья является активное участие в ведении домашнего хозяйства, создании и поддержании уюта как их самих, так и мужей. Их ценностные ориентации характеризуются также ожиданиями, что брачный партнер возьмет на себя роль эмоционального лидера семьи в вопросах коррекции психологического климата, оказания моральной и эмоциональной поддержки, создания «психотерапевтической атмосферы».

**Изучение конфликтных сфер супружеской жизни
женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках**

Далее рассмотрим данные изучения отношения к различным конфликтным сферам супружеской жизни женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках по результатам диагностики по методике Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» сведены в таблицу приложения 2 и наглядно представлены на диаграмме (Табл. 2).

Статистически значимые различия между двумя выборками женщин установлены по таким конфликтным ситуациям, как проблемы отношений с родственниками и друзьями ($p \leq 0,05$), проявления стремления к автономии ($p \leq 0,001$), рассогласование норм поведения ($p \leq ,001$), проявления доминирования одним из супругов ($p \leq 0,001$), проявление ревности ($p \leq 0,001$), расхождение в отношении к деньгам ($p \leq 0,001$).

Таблица 2

Показатели изучения конфликтных сфер супружеской жизни женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

| Шкалы | Средние значения женщин, состоящих в «первом» браке | σ | Средние значения женщин, состоящих в «повторном» браке | σ | $t_{\text{эм}}$ |
|--|---|----------|--|----------|-----------------|
| Проблемы отношений с родственниками и друзьями | 5,6 | 0,5 | 4,8 | 0,4 | 2,0* |
| Вопросы, связанные с воспитанием детей | 8,6 | 0,8 | 8,5 | 0,8 | 0,6 |
| Проявление стремления к автономии | 4,4 | 0,3 | 2,1 | 0,1 | 4,2*** |
| Нарушение ролевых ожиданий | 3,1 | 0,2 | 3,8 | 0,3 | 1,1 |
| Расхождение норм поведения | 3,6 | 0,3 | 9,8 | 0,9 | 7,2*** |
| Проявления доминирования одним из супругов | 3,2 | 0,2 | 5,1 | 0,4 | 3,8*** |
| Проявление ревности | 9,1 | 0,8 | 6,4 | 0,5 | 5,8*** |
| Расхождение в отношении к деньгам | 3,1 | 0,2 | 5,6 | 0,5 | 4,1*** |

Примечание: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$; *** – $p \leq 0,001$

Сравнительный анализ особенностей взаимодействия в конфликтных ситуациях женщины, состоящих в «первом» и «повторном» браках, позволяет сказать следующее. Проблемы в отношениях с родственниками и друзьями как причина семейных ссор больше волнует женщин, состоящих в «первом» браке ($p \leq 0,05$). Женщин, находящихся во «втором» браке, в качестве конфликтных ситуаций больше беспокоят рассогласование норм поведения ($p \leq 0,001$), проявления доминирования одним из супругов ($p \leq 0,001$) и расхождение в отношении к деньгам ($p \leq 0,001$). Женщины в «первом» браке как конфликтные отмечают также проявления стремления к автономии одного из партнеров ($p \leq 0,001$) и проявления ревности ($p \leq 0,001$). По их мнению, причинами неурядиц часто выступают стремление одного из супругов действовать самостоятельно, не согласовывая свои решения и действия с партнером, а также желание кому-то одному стать лидером, навязывающим свою точку зрения, тактику поведения, систему ценностей и прочее. Разрушительными для брака они отметили ревность, которая характеризуется недоверием, подозрительностью, развитием установок внутренней готовности встретиться с изменой, обманом, предательством любимого человека, ожиданием подтверждения своих подозрений.

Женщины из обеих выборок в равной степени отмечают, что конфликты или разногласия в семье могут возникать по вопросам, связанным с воспитанием детей. И те, и другие в наименьшей степени тревожатся по вопросам нарушения ролевых ожиданий как источника разногласий в брачных отношениях.

Таким образом, женщины, состоящие в «первом» браке,

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

в качестве основных причин разногласий и ссор с супругом называют вопросы, связанные с воспитанием детей, и проявлениями ревности. Женщины, находящиеся во «втором» браке, к таким причинам, в первую очередь, относят вопросы, связанные с воспитанием детей, и рассогласование норм поведения одного из супругов. Следует также отметить, что в качестве конфликтных женщины, состоящие в «повторном» браке, рассматривают больший спектр ситуаций.

Изучение установок в различных сферах семейной жизни женщин в «первом» и «повторном» браках

Рассмотрим результаты изучения семейных установок женщин в «первом» и «втором» браках, полученных с применением опросника Ю.Е. Алешиной «Измерение установок в семейной паре» (Табл. 3).

Статистически значимые различия между двумя исследуемыми выборками женщин выявлены в сферах «Отношение к автономности или зависимости супругов» ($p \leq 0,01$), «Отношение к любви романтического типа» ($p \leq 0,001$), «Отношение к «запретности секса»» ($p \leq 0,05$), «Отношение к деньгам» ($p \leq 0,05$).

Таблица 3

Показатели изучения установок в различных сферах семейной жизни женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках

| Сферы семейной жизни | Средние значения женщины, состоящих в «первом» браке | σ | Средние значения женщины, состоящих в «повторном» браке | σ | $t_{\text{крит}}$ |
|--|--|----------|---|----------|-------------------|
| Отношение к людям | 2,4 | 0,3 | 2,6 | 0,4 | 0,5 |
| Альтернатива между чувством долга и удовольствием | 2,1 | 0,3 | 2,1 | 0,3 | - |
| Отношение к детям | 3,9 | 0,5 | 3,6 | 0,5 | 1,1 |
| Отношение к автономности или зависимости супругов | 2,5 | 0,4 | 3,8 | 0,5 | 2,8** |
| Отношение к разводу | 2,2 | 0,3 | 2,1 | 0,3 | 0,1 |
| Отношение к любви романтического типа | 3,8 | 0,5 | 1,2 | 0,2 | 3,7*** |
| Оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни | 2,6 | 0,4 | 2,3 | 0,3 | 0,8 |
| Отношение к «запретности секса» | 2,8 | 0,4 | 1,9 | 0,3 | 3,4* |
| Отношение к патриархальному или эквитарному устройству семьи | 2,3 | 0,3 | 2,2 | 0,3 | 0,2 |
| Отношение к деньгам | 2,1 | 0,3 | 1,4 | 0,3 | 2,0* |

Примечание: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$; *** – $p \leq 0,001$

У женщин, состоящих в «первом» браке, ярче выражена ориентация на романтическую любовь, в отличие от женщин, состоящих в «повторном» браке ($p \leq 0,001$). Как уже говорилось ранее, они считают, что если у любимого есть какие-то недостатки, то нужно стремиться исправить их, а не закрывать

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

на них глаза; если люди любят друг друга, то они каждую свободную минуту стремятся провести вместе. Эти женщины придерживаются мнения, что настоящая любовь бывает один раз в жизни, и когда люди любят друг друга, то ничто их по-настоящему не радует, если рядом нет любимого человека. Они ждут, что в их браке будет все именно так.

Для женщин, состоящих в «повторном» браке, романтические проявления любви не так важны. Им важнее ориентация на совместную деятельность супругов во всех сферах семейной жизни ($p \leq 0,01$). Они придерживаются мнения, что супруги должны рассказывать друг другу обо всем, что их волнует, должны разделять различные хобби и увлечения друг друга, должны проводить свободное время всегда вместе.

Далее наблюдаем различное отношение к «запретности секса» в семье. Более свободно эту тему в супружестве способны обсуждать женщины, состоящие в «повторном» браке ($p \leq 0,05$). Тема секса для них может быть такой же темой для разговора между супругами, как и любая другая. В свою очередь женщины, состоящие в «первом» браке, думают, что не стоит обращаться к специалисту по поводу затруднений в своей сексуальной жизни. Они считают, что лучше, чтобы супруги как можно реже обсуждали между собой проблемы, связанные с физической близостью. При этом оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни в данной группе средняя, что указывает на то, что сексуальная сфера в семейной жизни представляется тоже значимой, роль которой нельзя недооценивать.

Выявленные статистически значимые различия между двумя выборками женщин по шкале «отношение к деньгам» указывают на то, что более бережливо относятся к деньгам женщины, состоящие в «первом» браке ($p \leq 0,05$). Они считают, что необходимо делать сбережения, даже если при этом приходится себе в чем-то отказывать; следует регистрировать (например, записывать) все произведенные расходы; бюджет семьи необходимо планировать до мельчайших покупок. Женщины, состоящие в «повторном» браке легче относятся к трате семейного бюджета.

По остальным шкалам методики Ю.Е. Алешиной «Измерение установок в семейной паре» значимых различий нет. Все женщины, принявшие участие в нашем исследовании, демонстрируют достаточно оптимистичное представление о людях вообще. Они склонны думать, что плохие поступки люди совершают чаще всего не по своей воле, а по вине обстоятельств; что даже незнакомые охотно помогают друг

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

другу, не говоря уже о близких людях и прочее. Женщины способны гармонично сочетать чувство долга и чувство удовольствия. Для них важно и выполнение своих обязанностей перед другими людьми, и тот факт, что бы человек ни делал, главное, чтобы он от этого получал удовольствие. Всем женщинам представляется значимой роль детей в жизни человека. В детях они видят смысл жизни, считая, что семья без детей неполноценна. Как женщины, состоящие в «первом» браке, так и женщины, состоящие в «повторном» браке, негативно относятся к разводу. Они считают, что часто люди разводятся, не использовав всех возможностей наладить отношения. Думают, что доступность развода привела к тому, что рушатся многие браки, которые могли бы быть удачными, если бы развод был невозможен. Женщины придают значение сексуальной гармонии в семейной жизни, полагая, что это также важно, как взаимное уважение и любовь супругов друг к другу. По их мнению, семейные отношения зависят от того, как складываются сексуальные отношения супругов; все семейные проблемы легко разрешимы, если физическая близость обоим приносит настоящее удовлетворение. У современных замужних женщин не наблюдается крайностей в отношении к устройству семьи. По их мнению, для современной женщины так же важно обладать деловыми качествами, как и для мужчины, при этом они способны соответствовать истинному идеалу женственности. Основные обязанности женщины, конечно, были, есть и будут связаны с домашним очагом, а у мужчины – с работой. Но это, как отметили наши респонденты, не говорит о том, что женщины не способны заработать, самореализоваться вне дома.

Подведем итог данному параграфу. Установлены статистически значимые различия в установках в различных сферах семейной жизни женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках. У женщин, состоящих в «первом» браке, ярче выражена ориентация на романтическую любовь, в отличие от женщин, состоящих в «повторном» браке. Для женщин, состоящих в «повторном» браке, важнее ориентация на совместную деятельность супругов во всех сферах семейной жизни. Более свободно тему секса в семье в супружестве способны обсуждать женщины, состоящие в «повторном» браке. Более бережливо относятся к деньгам женщины, состоящие в «первом» браке.

Выводы и рекомендации

В теоретическом исследовании нами были сделаны

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

следующие выводы.

1. Интерес к семье поддерживается познавательным интересом к ее роли. Определения семьи выделяют отношения различных сторон семейной жизнедеятельности. Семья – ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство. Семья играет огромную роль в жизни как отдельной личности, так и всего общества.

2. Первоначальной основой семейных отношений является брак. Под институтом брака, как правило, понимают социально-правовые аспекты семейно-родственных отношений, институционализацию отношений между мужем и женой как гражданами государства. Брак имеет санкционированный характер, то есть признаваемый обществом, которое берет на себя определенные обязательства по его защите и налагает на вступающих в брак ответственность за материальное обеспечение и воспитание детей, а тем самым за будущее семьи.

3. Повторный брак – один из феноменов современной жизни. Он представляет собой еще один семейный кризис. Длительность данного кризиса и особенности связанных с ним переживаний носят индивидуальный для каждой семьи характер. Чтобы адаптироваться к новой ситуации, членам смешанной семьи может потребоваться достаточно много времени. Рольевая неопределенность в семье может приводить к разнообразным эмоциональным проблемам. Одной из задач, встающих перед семьей, переживающей данный кризис, является установление семейных границ: внутренних, касающихся взаимодействия между членами образовавшейся семьи, и внешних, регулирующих отношения с ближайшими родственниками и социальным окружением.

4. Любой развод, даже желанный, наносит серьезную психологическую травму обоим супругам в той или иной степени. Наиболее частыми психологическими последствиями для женщин, находящихся в ситуации после развода, являются: депрессия, тревожность, агрессивность и озлобленность, частая смена настроения, замкнутость, «уход в себя», конфликтность.

В эмпирическом исследовании установлено следующее.

1. Нами выявлены статистически значимые различия в ролевых ожиданиях и притязаниях женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках. Женщины, состоящие в «первом» браке, для стабильности брачно-семейных отношений

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

ориентированы на собственную выраженность активной родительской позиции (в первую очередь, на материнство), значимость внешней социальной активности (профессиональной, общественной) обоих супругов и внешнюю привлекательность своей «второй половины». Для женщин в «повторном» браке, в первую очередь, важными условиями для супружеского счастья является активное участие в ведении домашнего хозяйства, создании и поддержании уюта как их самих, так и мужей. Их ценностные ориентации характеризуются также ожиданиями, что брачный партнер возьмет на себя роль эмоционального лидера семьи в вопросах коррекции психологического климата, оказания моральной и эмоциональной поддержки, создания «психотерапевтической атмосферы».

2. Установлены статистически значимые различия в особенностях взаимодействия в конфликтных ситуациях женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках. Женщины, состоящие в «первом» браке, в качестве основных причин разногласий и ссор с супругом называют вопросы, связанные с воспитанием детей, и проявлениями ревности. Женщины, находящиеся во «втором» браке, к таким причинам, в первую очередь, относят вопросы, связанные с воспитанием детей, и расхождение норм поведения одного из супругов. Следует также отметить, что в качестве конфликтных женщин, состоящие в «повторном» браке, рассматривают больший спектр ситуаций.

3. Установлены статистически значимые различия в установках в различных сферах семейной жизни женщин, состоящих в «первом» и «повторном» браках. У женщин, состоящих в «первом» браке, ярче выражена ориентация на романтическую любовь, в отличие от женщин, состоящих в «повторном» браке. Для женщин, состоящих в «повторном» браке, важнее ориентация на совместную деятельность супругов во всех сферах семейной жизни. Более свободно тему секса в семье в супружестве способны обсуждать женщины, состоящие в «повторном» браке. Более бережливо относятся к деньгам женщины, состоящие в «первом» браке.

На основе выводов исследования нами сформулированы следующие рекомендации для психологической, социально-психологической и психолого-педагогической работы психологов и других специалистов, работающих с семьями.

Качественная и глубокая диагностика социально-психологических особенностей женщин после развода,

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

состоящих в повторном браке, межличностных отношений супругов в повторном браке и психологического климата семьи в целом позволит выявить возможные пути преодоления возникающих трудностей, нарушающих гармонию взаимоотношений, снижающих доверие друг к другу и степень удовлетворения от супружеских отношений.

В качестве достаточно эффективных целесообразно рассматривать различные методы как индивидуальной психокоррекции (беседы, консультирование, арттерапия и пр.), так и групповые занятия (тренинги, игры и пр.), которые должны быть направлены на формирование не только благоприятного психологического климата семьи в целом и гармонизацию межличностных отношений в семьях, но и удовлетворения от супружеских отношений каждого из супругов.

Для формирования и сохранения диалогичности, гармонии и доверительного отношения в супружеской паре следует проводить мероприятия, направленные на то, чтобы научить супругов поддерживать сотрудничество, взаимопомощь партнеров при реализации функций брака. Психологическое сопровождение, реализуемое разными специалистами, должно снижать влияние негативных факторов и актуализировать потребности супругов в сохранении гармоничных взаимоотношений.

В заключении следует еще раз подчеркнуть актуальность проведенного нами исследования по изучению социально-психологических особенностей женщин, состоящих в повторном браке.

Не вызывает сомнений, что брак и его эквиваленты – это важные источники социальной поддержки. Важен не только сам факт нахождения в браке, но и качество супружеских отношений.

На сегодняшний день существует немало женщин, которые ставят собственную карьеру гораздо выше брака. И это является одной из причин увеличения количества разводов, хотя и далеко не единственной. Но в какой-то моменты многие женщины понимают, что семья также важна, поэтому появляется желание вступить в брак во второй раз. В этом случае есть риск совершить другие ошибки, пытаясь исправить предыдущие. Во втором супружестве есть свои особенности. Обычно те, кто прошел процедуру развода, утверждают, что любви не существует, что она выдумана. Поэтому женщины, вступившие в повторный брак, уже не рассчитывают на «вечную», романтическую любовь и рассматривают

**4th the International Conference
on Social Science and Humanity 2015**

супружество с прагматической точки зрения. Выбор нового спутника жизни осуществляется продуманно, с учетом достоинств и недостатков друг друга, совместимости интересов и потребностей.

Изучив социально-психологические особенности женщин, состоящих в повторном браке, можем предполагать, что из всего многообразия возможных мотивов повторного брака, на наш взгляд, можно назвать удовлетворение потребности в любви и эмоциональном принятии; стремление обрести душевный комфорт и улучшение материальной стороны жизни, бытовых условий. Однако в нашей работе затронута только небольшая часть проблемы, касающаяся социально-психологических особенностей женщин, состоящих в повторном браке. Результаты данного исследования могут использоваться для построения и проведения более широкого исследования обозначенной в этой работе проблемы.

References:

- [1] Chukmarova, L. F. Socio-psychological determinants of the dynamics of marriage and family relations in the young city of Naberezhnye Chelny. Monograph/ L. F. Chukmarova. – Elabuga: the Printing house LTD. "Eltek", 2013. – 160 p.
- [2] Chukmarova L. F. Development of marriage and family relations in the "young city" (on the example of the city Naberezhny Chelny) / L. F. Chukmarova // Bulletin of the Kostroma state University. N. Nekrasov. - 2007.- Т. 13. - No. 2.- P. 49-54.
- [3] Chukmarova, L. F. Organization of social-psychological centre of aid of the family / Practical psychology: from fundamental research to innovations: abstracts of IV International scientific-practical conference. / under edited by E. A. Uvarova (Tambov, November 10, 2009) // Tambov : Publishing house of TSU G. R. Derzhavin, 2009.
- [4] Elena A. Cheverikina, Igor O. Vasyukhno, Faniya Z. Siafetdinova, Ekaterina V. Mokeyeva, Venera Sh. Yusupova, Lucia F. Chukmarova, Vasily P. Kovalev. Mental States Peculiarities of Students Proclivity for Drug Addiction / Mediterranean Journal of Social Sciences. Vol 6, No 2 S3 (2015) April 2015 - Special Issue